

الصحة العالمية: قلق من ظهور وباء حديد

حذرت منظمة الصحة العالمية من مخاطر ظهور وباء جديد في العالم، مشيرة إلى ضرورة الاستفادة من الدروس المستقاة من أزمة كورونا وعدم تكرار الأخطّاء نفسها. جاء ذلك في تقرير جديد يسلّط الضوء على الثغرات في أنظمة الإنذار والبنى التحتية الصحية وطريقة إدارة الأزمة الصحية. وأشار التقرير إلى نقص حاد في التخطيط وفشل في عمل أنظمة الإندار الصحية والتعامل مع المؤشرات الأولية، مؤكداً أنّ الدوّل الأوروبية لم تلتقطّ الإشارات ولم تتعامل بجديّة مع التحذيرات التي أطلقتها المنظمة في خلال وبعد أوبئة سابقة.

الحزائر: حملة التحصين الوطنية حتى نهاية 2021

أعلنت وزارة الصحة الجزائرية تمديد الحملة الوطنية الكبرى للتحصين ضدّ كوفيد-19، التي انطلقت الأسبوع الماضي تحت عنوان «بالتلقيح تستمر الحياة» حتى نهاية العام الجاري، بهدف تحصين 70 في المائة من مجموع السكان وتحقيق مناعة مجتمعية في وجه فيروس كورونا الجديد والعودة إلى الحياة الطبيعية». وأشارت إلى أنّ أكثر من مليونَّ شَخْص تَلقُوا لقَاحَات ما بين الرابع والتاسع من سبتمبر/ أيلول الجاري. ودعت إلى التزام الحملة وإرشادات السلطات (وكالة الأنباء الجزائرية) الصحية والأستمرار في التقيّد بالإجراءات الوقائية.

تي تحت الصخور في المكسيك

إلى سقوط أطنان من الصخور الضخمة على حيّ سكنى يقع فى مدينة تلالنيبانتلا شديدة الانحدار في خارج العاصمة مكسيكو سيتي، في حين أكدت السلطات مقتل شخص واحد على الأقل وفقدان 10 آخرين. وتعقّدت عملية البحث والإنقاذ وحصل الانهيار الأرضى في تلالنيبانتلا بعد أيام بسبب الحجم الهائل للصخور التي تشقّقت من

استأنف منقذون في المكسيك، أمس السبت، القمة المعروفة باسم تشيكويهويت بعد ظهر أوّل زلزالاً بقوة سبع درجات على مقياس ريختر ضرب عمليات البحث عن ضُحايا انهيار أرضى أدّى من أمس الجمعة، والطرق الضيّقة للحيّ الذي يتعذَّر مرور آليات ثقيلة داخله، وكذلك بسبب القلق من عدم استقرار حال سطح الجبل. يُذكر أنّ أكثر من 80 منزلاً في المحيط أخليت تحسباً لانهيار مزيد من الصخور.

من هطول أمطار غزيرة وسلط المكسيك، علماً أنَّ

الثلاثاء الماضي مدينة أكابولكو التي تبعد 200 ميل من مكسيكو سيتى، ما ألحق أضراراً بمبان. وباشر سكان الحيّ الحفر فوراً بحثاً عن جيّرانهم، وشكّلوا صفوفاً عبر كومة حطام شاهقة، ونقلوا كميات من الصخور باستخدام أوعبة بدائبة. وقالت فرانشيسكا تريجو (57 عاماً) حين جلست

لتستريح بالقرب من كومة الحطام مرتدية زوج

أفرغت صخوراً، لكن لفترة طويلة جداً». من جهته، انتظر مارسيلو سانشيز (39 عاماً) داخل منزله حتى يخبره رجل الإنقاذ بما يجب أن تفعله زوجته وأطفاله الثلاثة. وهو لم يرغب في مغادرة المنزل في انتظار أن تصبح المنطقة آمنة، لكنّه خشى أيضاً من احتمال حدوث انهيارات أخرى.

قفازات ملطّخ بأوساخ: «بدا الأمر كما لو أنّ شاحنة

(أسوشىيىتد برس)



(جيرارحو فييرا/ Getty)

أرامك ليبيا بين جهود أهلية وغياب حكومي

طرابلس ـ العربي الجديد

عشرة أعوام من الفوضى التي عاشتها ليبيا، من بينها ستة أعوام من الحرب المتواصلة، كانت كفيلة يتحويل ليبيات كثيرات إلى أرامل يواجهنَ مستقبلاً غامضاً وسط عجز حكومي مستمر عن توفير الأمن وضبط إيقاع الحياة في البلاد الذاهب في كلّ اتجاهات التعقيد

وتحاول الجمعيات والمؤسسات الأهلية، التي تشكّل رَّافِداً مهماً يحاول سدّ الغياب الحكومي، ملاحقة الأزمات التي تواجه الأرامل في البلاد، لكنَّ مراقبين يرون أنّ جهود القطاع الأهلي سوف تبقى مقتصرة على الدعم في مقابل الحلولُ الجذرية التي يتوجّب على المؤسسات الرسمية العمل عليها. وكما هي الحال في ما يتعلق بغياب السلطات عن التوثيقُ الرسمى والإحصاء المتعلَّقَين بالشرائح المتضررة من الحرب، كذلك الأمر بالنسبة إلى الأرامل.

ويشير الناشط المدنى الليبي حسن بركان، وهو عضو في جمعية التيشير الأهلية الخيرية، إلى أنٌّ عدد الأرآمل كبير، موضحاً لـ«العربي الجديد» أنَّه «في مايو/ أيار الماضي، وزّعت منظمة قارة عافية للتنمية الإنسانية مساعدات بمناسبة عيد الأضحى على 200 أسرة محتاجة في مناطق هون وودان وسوكنة وزلة والفقهاء، علَّماً أنَّ ثلث تلك الأسر

تعولها أرامل بمفردهن»، متسائلاً عن أعدادهنّ في باقى المدن والمناطق الليبية. . من جهته، يبرّر عادل القاضى، وهو مسؤول في الهيئة العامة لصندوق التضامن الاجتماعي

الحكومي، عدم توفّر إحصاء رسمي للأرامل بعوامل عدّة، «بعضها مرتبط بأثار حالة الانقسام الحكومي التي عانتها البلاد على مدى أعوام، ومنها المؤسسات المعنية بالشؤون الاجتماعية، مثل صندوق التضامن الاجتماعي الذي تتلقى عبره مئات الأرامل إعانات مالية شهرية». يضيف القاضى لـ «العربي الجديد» أنّ من بين تلك العراقيل في وجة التوثيق الرسمي للأرامل كذلك «قضية المفقودين والإجراءات القانونية الخاصة بها»، شارحاً أنّ تلك القضية «تأزمت في الأعوام الماضية، خصوصاً من الناحية القانونية، بسبب عدم توفّر تشريع جديد لدى المحاكم يمكّنها من إثبات وفاة المفقود». لكنّه في الوقت نفسه يلفت إلى أنّ «تلك الشريحة كبيرة». ئذَّكر أنّ السلطات ما زالت عاجزة عن وضع حدّ لقضية المفقودين في السجون السرية، من بينها السلطات القضائية التي لا تستطيع البتُّ في وفاة مفقود ما قبل الانتهاء من الكشف عن مصير مئات

من المختطفين والمعتقلين في داخل تلك السجون. والتعقيدات في أوضاعهن القانونية بسبب فقدانهنّ أزواجهنّ لسيت السبب الوحيد لمعاناة الأرامل، إذ يُضاف إليه ضعف الإعانات الشهرية

التي تخصّصها السلطات لهنّ في إطار صندوق التضامن الاجتماعي، فهي لا تتجاوِز 450 ديناراً ليبياً (نحو 90 دولاراً أميركياً) شهرياً، ما يضطرهنّ إلى البحث عن مصادر أخرى للعيش. وفي سياق متصل، تنشر جمعيات أهلية على صفحاتها على منصات التواصل الاجتماعي فرص عمل لهؤلاء، كما هي الحال مع منظمة «ليتيا نادت لرعانة أسر الأرامل والمطلقات» الأهلية، التي تسهّل كذلك وصول الراغبات في العمل إلى أصحاب الوظائف.

ومن بين المبادرات التي ترعاها مؤسسات المجتمع وس بي ببدرة الحياد المدين والخياطة المدني مشروع تدريب على التطريز والخياطة للمرامل، أقامته مؤسسة «بنغازي الأمل» في منتصف عام 2018، علماً أنّها تركّز على الأرامل اللواتي قتل أزواجهن في الحرب. ووفقاً لما جاء في تصريحات صحافية لعضو المؤسسة جمال المصراتي، فإنّها تهدف إلى تشجيع الأرامل على العمل و«تقلهنّ من شريحة تنتظر المساعدات إلى شريحة عاملة»، مشيراً إلى أنّ المشروع بدأ بما يقارب 50 ماكينة خياطة تمّ التبرّع بها للمؤسسة من مجموعة من الخيرين. ويلفت بركان إلى أنّ «أزمة هذه الشريحة أكبر من أن تقدّم لها الجهود الأهلية والخيرية حلولاً، إذ من يستفيد من تلك الجهود نسب قليلة». يضيف أنّ «عوامل عدّة قد تقف وراء رغبة الأرملة في العمل، منها النظرة الاجتماعية للأرملة ومخاوف المرأة بشكل عام من عدم توفر

طلاات زواج

ثمّة مؤسسات أهلية تقدّم «مساعدات» مون نوع آخر ، فعمدت منظمة «لسا نادت لرعاىة أسر الأرامك والمطلقات» إلى نشر «طلبات زواح» للمساعدة في تبادك بيانات الراغبيث في الزواج من نساء أرامك. وتتضمَّن تلكُ الإعلانات عـدد الأطفال ومكان السكن والظروف المعيشية. وحتى منتصف يونيو/ حزيران الماضي، نُشر نحو أربعة آلاف طلب.

> الأمان لها في ظلّ ظروف البلاد التي نعيشها». ويؤكد بركان أنّ «أرامل كثيرات كنّ ربّات بيوت ولا تحملن شهادات جامعية تؤهلن للعمل في الوظائف الرسمية أو في القطاعات الخاصة، الأمرّ الذي شكِّل لهنَّ صعوبةً إزاء التفكير في الانخراط في مجالات العمل لكفاية أسرهنّ». ويتَّابع بركان أنَّ «التشريعات الخاصة بهذه الشريحة ما زالت تعتمد على قوانين سُنت قبل عقود من دون أن تتطّور لتواكب المستجدات، ومنها ارتفاع تكاليف الحياة، فتتلقَّى الأرملة بالتالي إعانات لا تغطّي احتياجاتها، فضلاً عن احتياجات أطفالها».

طرابلس لبنان

فقدان الأمن الاجتماعي بسبب التهميش

في تصنيف سابق للبنك الحولي، عُدّت طرابلس اللبنانية المدينة الأفقر على ساحك المتوسط. وبعد استعادة بعض أنفاسها، ها هي تفقد أمنها الاجتماعي



عُدّ المدينة الأكثر فقرأ علم ساحك البحر الأبيض المتوسط (جوزيف عيد/ فرانس برس)



بساعد امرأة في كييف (فولودومير تالاسوف/ Getty)

الأكبد أن شخصاً أنانباً لا يمكن أن ينفق موارده لزيادة سعادته لكن ما يؤكده باحثون كُثر أن العطاء الممنوح للآخرين تنتج عنه فوائد نفسية وفيزيولوجية كبيرة لا تجعل تلقى الأموال الوسيلة الوحيدة للشعور بقيمة الحصول على مكافأة مرضية، لأن بعض أساليب العطاء تبدو أكثر فاعلية في إكساب الناس الشعور بالرضا. يقول مايكل نورتون، أستاذ إدارة الأعمال في كلية هارفارد للأُعمال، لموقع «بغُّ ثنك»: «يصعب فهم سبب كون العطاء بحعلنا سعداء، فالعمليات العصيبة الدقيقة التي تكمن وراء فوائد العطاء

حتى في إطالة العمر. صعوبات مادية.

ويعتبر خبراء أن «الاستعداد للعطاء متجذر في التطور الذي يقضيه

أمواله في مكان آخر، وربما على

منذ أشهر قليلة، راحت مدينة طرابلس الواقعة في شمال لبنان - ترابي المرابع تتُحوّل إلَى ما يَشبه مدينة أشباح، نتيجة تخلّي الدولة ومؤسساتها عنها وتهميشها تاريخياً، علماً أنّها كانت قد أزيلت في مطلع العام الجاري عن لائحة المدن الخطرة وفق التصنيف الأميركي والأوروبي، فزارها سفراء دول أجنبيا وعربية. وياتي سوء الواقع الاقتصادى ليساهم في تدهور معيشة أبناء المدينة الْأَكْثَرِ فَقُراً عَلَى السَّاحِلِ ٱللبِنانِي. وتُسجُّل إلى جانب ذلك نسب مرتفعة من التسرّب المدرسي إلى جانب أخرى مرتفعة كذلك من البطالة، مع غياب معالجة الملفات الأمنية والاجتماعيَّة، بالتالي تدفع الفوضي أهل المدينة وسكانها إلى تغيير قواعد العيش وسط بعض عمليات سلب وقتل.

كريم الحسن، من سكان مدينة طرابلس، وهـو تاجر مفروشات، يقول لـ «العربي الجديد»: «اضطررت إلى اتضاذ تدابيرً احترازية على صعيد المنزل والمتجر، حتى في أثناء تجوّلي في السيارة». ولا يخفي كريم أنه يعيش «حياة جديدة منذ أشهر، نتيجة تزايد أعمال السلب والجرائم. فأصدقاء لى تعرّضوا إلى السرقة أو إلى محاولات سرقة من قبل شبّان على متن درّاجات نارية، وقد بات هؤلاء متحكّمين بالمدينة. لذا صرت أقفل متجري كحدّ أقصى عند الساعة السابعة مساءً، فيما توقفت وزوجتي عن رياضتنا المسائية، إذ بات المكان موحشاً ومعتماً».

من جهتها، تخبر ريـان ذوق «العربى الجديد»، بأنّها تعمل في مطعم في منطقة الضم والفرز، في الشارع التجاري الأساسي في المدينة، «وأنا مضطرة إلى العمل يومَين بدوام ليلي». تضيف: «فأنا رفضت العمل أربعة أيام بذلك الدوام، بعد إصرار أهلي وخطيبي على ذلك، خصوصاً أنَّ الشارع شبهد كمآ متفرّعاته عشرات أعمال السلبّ مساءً، من قبل شبّان يتجوّلون إمّا على درًاجاتهم النارية وإمّا سيراً على الأقدام كعصابات في الظلام. فانقطاع الكهرباء أدّى إلى انطقاء إنارة الشوارع الليلية». وتعبُّر ريان عن خشيتها من أن «تصير طرابلس مستقبلاً غير مؤهلة للعيش بأمان، خصوصاً أنها تفتقر إلى دوريات للقوى الأمنية والجيش في المدينة منذ فترة، وهذا أمر يسبّب خوفاً مستمراً لدى الناس على المستقبل القريب».

أمّا مصطفى يمق، فيروي لـ«العربي الجديد»، ما حدث لجاره في المبنى السكني

جاري تعرّضت إلى عملية اقتصام من قبل عدد من السارقين الذين دخلوا البيت «عروس الثورة» بعد عامين السلحتهم. وتمّت سرقة أموال ومجوهرات

في منطقة أبي سمراء. يقول إنّ «عائلة

فّي غياب ربّ المنزل». ولا يخفي مصطفى

خُوفه على نفسه وعلى عائلته، «لذا عمدت

إلى مجموعة من الإجراءات بالاشتراك

مع جيراني في المبنى. فوضعنا كاميرات

مراقبة وبدَّلْنا أقفال أبواب المداخل، وحدَّدت

مواقيت عودة أبنائي الثلاثة إلى المنزل،

ويتساءل مصطفى عن «الواقع الأمني

وتأثيره على العائلات عند استئنافا

الأعمال والدراسة، لا سيّما أنّ أعمالاً كثيرة

تستمر حتى ساعات متأخرة من الليل».

ويشير إلى أنّ «طرابلس، حتى في أيام

الحرب وجولات القتال، كانت آمنة ونادراً ما

كان الناس يسمعون بحوادث قتل وسلب

بهذه الصورة المخيفة»، مستغرباً «غياب

جهزة الدولة وتخلّفها عن أداء واجبها

تجاه المدينة وحمايتها، لا سيّما أنّها من

ليال، التي تفضّل عدم الكشف عن هويتها

كاملة، من سكان طرابلس كذلك، وهي امرأة

مطلّقة وأمّ لأربعة أطفال يسكنون معها

فى منطقة باب الرمل تقول لـ «العربي

الجديد»: «صرت أوجّه أبنائي وأوصيهم

باحتياطات عديدة، منها عدم حمل مبالغُ

مالية تفوق خمسين ألف ليرة لبنانية

(نحو 33 دولاراً أميركياً بحسب سعر

الصرف الرسمي، ونحو 2,7 دولار بحسب

صرف السوق آلموازيـة)، وعدم استخدا

الهاتف في أثناء التجوّل كي لا يصبرو

صيداً للسارقين على الدراجات، بالإضافة

إلى التلفُّت حولهم لتجنُّب أيّ مفاجأة

غير سارة. فأحد السارقين خطف من بين

يدُيُّ أكياس الطعام في وضح النهار ولاذ

بالقرار، لذا صرت أخشى شراء حاجيات

. غالبة الثمن بكمية كبيرة». وتؤكد ليال

أنّ «المنطقة حيث نعيش، تغرق في العتمة

والفقر والاكتظاظ السكاني، فيما تخلو من

المارة عند الساعة التاسعة لبلاً، علماً

في سياق متصل، يرى أستاذ الاقتصاد فر

جأمعة البلمند سامر الحجار أنه «من غيرً

الطبيعى أن تشهد مدينة بهذا الحجم وهذا

الكم من السكان ما يجري»، مشيراً إلى أنّ

«غياب الخطط وتغييب المشاريع الحيوية

التى قد تحتضنها طرابلس والتى

بمقدورها خلق آلاف فرص العمل مقصود

وممنهج». يضيف الحجار، متحدثا

لـ«العربي البديد»، أنّ «المدينة دفعت

وتدفع أثماناً كبيرة، والدراسات تشير إلى

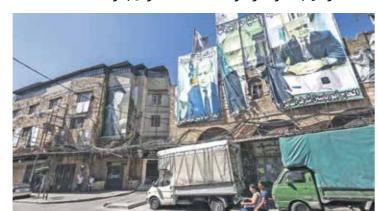
بعمارات تقطنها غالبية ساحقة من أصول

السهرات كانت كثيرة في مقاهيها».

أكثر المدن تأثراً بالانهيار الاقتصادي».

خصوصاً ابنتي، وهيّ طالبة جأمعية».

تعيش مدينة طرابلس، شمالي لبنان، مآسي اجتماعية لا تنتهي. فالمدينة التي لُقَّبت بـ«عروس الثورة» إبان انطلاق ثورة 17 تشرين قبل نحو عامَين (تشريت الأوك/ أكتوبر 2019)، تعود إلى وحشتها كنتيحة حتمية لغيات أبِّ معالجة فعلية للازمات المتتالية فيها وفي البلاد ككك، وسط الانهيار الحاصك وغيات الدولة وعودة منطق «القوى يقوّ ته».



أنَّ الواقع مؤلم أكثر من أيَّ مدينة لبنانية أخرى، خصوصاً أنّ المناطق الشعيعة تشهد انفلاتاً أمنياً نتيجة أسباب عديدة، أبرزها ضخٌ المخدرات بما فيها الحبوب المهلوسة، معطوفة عليها نسبة البطالة المرتفعة التي تُجاوِرْتُ 55 في المائة، فيما التسرّب المدرسي بات في ذروته». ويتابع الحجار أنّ «ثمّة تحذيرات أطلقت قبل سنوات حول الواقع التعليمي في المدينة، لكنِّ الدولة، برأيي، لا تريد إيجاد حلول لطرابلس، لأنّ

بغالبيتها العظمى».

اضطرت الفوضى أهك المدينة وسكانها إلى تغيير قواعد عىشهم

ثمّة قراراً سياسياً بتهميشها وإظهارها خارجة عن السلطة. وهذا ما ترفضه المدينة

> أمًا رئيس بلدية طرابلس رياض يمق، فيقول لـ «العربي الجديد»، إنه «لا يمرّ يوم من دون تسجيل فلتان أمني في شوارع

طرابلس، من جرّاء انعدام العيش الكريم للمواطنين في ظل انقطاع المحروقات والدواء والخبز والارتفاع الجنوني في أسعار معظم المواد الغذائية والاحتياجات الأساسية، وهو ما يضطر الناس إلى الوقوف في طوابير الذلّ أمام المحطات والصيدليات والأفران ومتاجر الأغذية». ويسأل يمق عن «تساهل الأحهزة الأمنية في ما يخصّ القيام بواجباتها لمواحهة

يكولوجيا

سر الماء في حياة الطيور

الأحد 12 سبتمبر/أيلول 2021 م 5 صفر 1443 هـ 🗖 العدد 2568 السنة الثامنة

غسان رمضان الحرادى

في جميع لغات العالم، الماء هو الحياة. وعليه، فإن المخلوقات الحية بحاجة إلى الماء من أجل أن تنمو وتكبر من خلال عملية الأيض التي تستهك هذا الماء. ولكن هناك حيوانات يقال إنها لا تشرب أو لم تشاهد وهي تشرب، فهل هذا يعني أنها ليست بحاجة إلى الماء؟ طبعاً لا، ذلك لأنَّها حتماً تحصل على الماء من الطعام الذي تأكله مثل الحشرات أو البذور النضرة أو أوراق النباتات الغضة، وقد تحصل على الماء من رطوبة الليل على أجسادها في الصحاري أو من الندي على الأوراق الصغيرة. أما الطيور، فكل أنواعها بحاجة إلى شرب الماء، بما في ذلك الأنواع الصحراوية. وهنا لا بد من الإشارة إلى أن معظم الطيور لديها غدة تفرز الزيت الذي توزعه على ريشها لمنع الأخير من البلل الذي قد يتسبب بغرق الطائر. لكن الطيور الجد صحراوية مثل الحبارى أو القطا ليست لديها هذه الغدة، لأنها تعيش في مناطق جافة قد لا تشهد سقوط أمطار سنوات عدة. كما أن ريشها الجآف لا يحتوى على زيت تستخدمه هذه الطيور لنقل الماء من البرك أو المستنقعات الصحراوية إلى صغارها في الأماكن البعيدة. والمعروف أن طيور القطا تتجمع عند الغروب حول المآء لتشرب، ولكننا نراها تمرغ ريش صدرها وبطنها بالماء الذي يعلق على الريش، ثم تطير بعيداً نحو أعشاشها لتقدم لصغارها الماء العالق بين ريشها لتشرب منه. مع ذلك، فإن الطيور الصحراوية لا تعرض نفسها للشمس كي لا يجف جلدها، وبالتالي، فهي تخفض عملية الأيض إلى الحد الأقصى لتمنع الإستهلاك المفرَّط للمَّاء أثناء عملية الأيض هذه، وتلجأ إلى الظُّل تحتُّ النباتات لتبريد جسمها بهدف تخفيف فقدان المياه. كذلك، نراها لا تعرق لأن جلدها معدوم الغدد، ولا تلهث فتفقد الماء، وبرازها المختلط ببولها بسبب عدم وجود أنبوب بولى منفصل عن الأنبوب البرازي، يكون جافاً. أما إذا كان رطباً ويحتوى على الكثير من السوائل، فذلك لا شك يدل على مرض ما. وبالانتقال إلى الجانب الآخر بعيداً عن الصحاري، أي إلى البحر حيث تعيش طيور مثل القطرس والنورس وخطاف البحر (الخرشنة) وجلم الماء، فإننا نجد أن لمعظم أنواع الطيور البحرية غداً تنقى جسم الطائر من الملح الذي يدخل إلى جسمها أثناء تناولها طعامها من البحر كالأسماك والرخويات وصغار السلاحف البحرية. لكنها، على عكس ما يعتقده البعض، تشرب من المياه العذبة أبنما تحدها.

وأخيراً، لا بد من الإشارة إلى أن الماء في حياة الطيور ليس فقط للشرب بل هو أيضاً للحماية. فمثلاً يقوم قرقف باندولين ببناء عشه على طرف غصن شجرة طرى متدل فوق سطح ماء نهر، على ارتفاع تقريبي يقدر بمتر إلى مترين، وما ذلك سوى لحماية الفراخ في العش من الأعداء الطبيعيين. وتقوم البطة الصلندية ببناء عشها على أرض أو فوق أعشاب يحيط بها الماء من كل صوب، لمنع حيوانات مفترسة كالثعلب والواوى من الإقتراب من صغارها.

(متخصص في علم الطيور البرية)

السويد: قتاك بين عائلتين من أصول مهاجرة العطاء يجلب سعادة أكبر من الإنفاق أحياناً



الأطفال الصغار إلى الأطفال الذين يستطيعون، إلى حد ما، الاعتماد على أنفسهم. وضلال هذه المراحل بعيش الأطفال بمساعدة العائلة وأحياناً المجتمع، فيتعزز لديهم شعور الالتزام برعاية الضعفاء الذي لأ يتعارض مع فكرة تشارلز داروين عن البقاء للأصلِّح، لكنه يخضّع للّانتقاء . الطبيعي الذي يتطلب إظهار الفرد أو الحماعة الاستعداد للتضحية، وإلا لن يدوم العطاء طويلاً». ويشير هؤلاء إلى أن إحدى فوائد

العطاء تتمثل في منح الشخص

الإحساس بالمعنثي واللهدف عبر

تقديم أشياء تتماشى مع قيمه. ومن

المهم، محسب نورتون، أن يجني

الشخص فوائد العطاء عين إدراك

الفعل من خلال إجراء مراجعة ذاتية

لتصنيف عادات الإنفاق على نفسه

يتابع نورتون: «حين يلتزم الشخص

بالتدقيق مع نفسه يغير واقع إنفاقه

بما يتماشى مع أهدافه. على سبيل

المثال، في المرة القادمة التي يشعر

فيها شخص بالحاجة إلى شرًّاء زوج

حذاء جديد لا يحتاج إليه فعلياً،

فالأفضل أن يفكر في سُبُب رغبته في

شرائه. وإذا كان حقًّا يريد أن يجعلُّ

نفسه أكثر سعادة، فالأَفضل أن ينفق

وعلى الآخرين أيضاً.

غير واضحةً». وكانت دراسة أجريت بالرنين المغناطيسي الوظيفي عام 2006 قد قدّمت أدلّة قوية على أن العطاء ينطوى على تفاعل معقد بين عدة مناطق في الدماغ قد يساهم في تخفيف الاكَّتْئاب لمدة طويلَة، ويساعدُّ

وفوائد العطاء عالمية، إذ وجدت دراسة أجريت عام 2013 علاقة إنجانية بين العطاء والسعادة في 120 من أصل 136 دولة. كما لاحظت فوائد حتى بين أشخاص يعانون من

الإنسان فتى الانتقال من مرحلة

برحيل المهاجرين إذا لم يكونوا سعداء في السويد، بعدما تسربت بعض اللقطات مما أطلق عليه «عراك مستشفى لوند»، بمشاركة نحو 60 شخصاً من أسرتين من أصول أجنبية مهاجرة، وفقاً لمعظم وسائل الإعلام التي باتت تشير إلى الأصل العرقي للمتعاركين، على عكس تغطياتها السابقة وأثبارت مشاهد وأخبيار البعراك غضب

السويدين، وذلك من خلال تعليقات علم مواقع الأخبار الرئيسية في البلاد، على خلفية تغطيتها ما شهده المستشفى العام ومحيطه فى المدينة الجنوبية السويدية لوند المعروفة باحتضانها أعرق وأفضل حامعات العلاد «حامعة لوند»، عصر الاثنين الْحاضي، بسيبُ «خيلافُ بين عائلتُينَ»، وبمشاركة سيارات لبعض القادمين من أَلَمَانِيا «لَحَل نزاع»، قبل تَفاقم الوضع ووصول جردى عراك سُّابق إلى طُوارَى الْمُستَشفَى ليتحول الازدحام فيه من كلتا العائلتين إلى مشهد غير معتاد بالنسية للسويدين، عدا عن ذهول المراجعين والأطباء والممرضين، واضطرار سيارات الإسعاف للتحول إلى مستشفى مالمو. وقال مواطنون سويديون، تعقيباً على المشاهد التي صدمت المراجعين

وموظُّفي المستشفى والأهاَّلي: «هذه تصرفات من العصور الوسطى». وعلى الرغم من رفض المعض تعمدم ما رآه على المهاجرين، إلا أن بعض الأحداث باتت تنعكس على مزاج الشارع السويدي حيال اللاحِئين والمهاجرين، معتبرين أن «دافع الضريبة السويدي لا يتوجب عليه تمويل مجموعات تعيش على هامش المجتمع». وطالب البعض، استناداً إلى مواقّع الصحف التي غطت الحدثُ، بتضرورةً انتهاج سياسةً «عودة هؤلاء غير السعداء بحياتهم في السويد إلى موطنهم الأصلى، حيث يمكن أن يكونوا أكثر سعادة وراحة» هذا عدا عن توالى التصريحات الغاضبة من المشاهد من قبل معظم الأحزاب السياسية، من مختلف الاتجاهات، وخصوصاً قبل عام من الانتخابات المقبلة لتى يسعى فيها اليمين القومى المتشدد

لتحقيق تقدم كبير بسبب ما يسميه «فشل سياسة الهجرة والدمج». ويقول شخص مقرّب من إحدى العائلتين ویدعی سعید، من لبنان: «ما جری جاء تُتُوبِجًا لِسلسلة خُلافات بِين الْعَائِلَتِين (العشيرتين كما يطلق عليهما باحثون اجتماعيون وشرطيون) مستمرة لسنوات». وبالنسبة إلى «المشهد المؤسف والمخزي في المستشفى السويدي»، يصعب الإفصاح عن

«أسباب احتراب العشائر وحل الخلافات بهذا الشكل غير الحضاري»، على حد قوله. الشرطة السويدية التي هرع أفرادها بالعشرات، بـالْإضافة إلـيّ قـوات التدخل لسريع بسلاحها الكامل وعلى الرغم من ذلك، ظلت المعركة مستمرة أمام صدمة المستشفح ومحيطه والذين أمكن لهم أن يشاهدوا ما يجرى وسماع الصراخ بلغات غير سويدية. مصدر آخر في مالمو يؤكد لـ «العربي الجديد» ن المتعاركين «ليسوا من لوند، بلّ من مدن

خرى في جنوب السويد». ويشير في الوقت

تهامات بتعدب عائلة

نفسه إلى «تدفق عدد من أفراد العشيرة من ألمانيا. فالخلاف للأسف يدور حول اتهامات بتعدى عائلة على حدود تجارة الأخرى

الحاكم لـ «العربي الجديد». الخلاف للأسف يدور حوك على حدود تحارة الأخرى

(سوق الممنوعات)، واتهامات بسرقة ذهب وأموال من بعضهما البعض». وتشهد أسر لاجئة ومهاجرة مع انتشار الجريمة المنظمة لعصابات المخدرات وبات سويديون ومهاجرون يتركون بعض الضواحى خوفاً

على مستقبل أطفالهم. حالة الغضب من تصاعد وتيرة العنف، والتي تؤيدي بشكل متواصل إلى معارك بالسلا الأبيض وإطلاق نار، وتُصيب مارة لا شأنّ لهم، وتشيع رعباً حقيقياً بين سكان بعض الضُواْحي، باتّت تدفع مشرعين محليّين إلى المطالبة بوقف «سياسة الإسكان الحالية، التى تتيح للاجئين والمهاجرين العيش حيث يشاًؤون، وتشهد نشوء مجتمعات موازية تعيش عزلة تامة عن المجتمع السويدي"، كما يقول أحد السياسيين في يسار الوسط

ويقترح بعض السياسيين تبنّي سياسة الدنمارك مع نحو 15 تجمعاً سكنياً تضم أكثر من 90 في المائة من قاطنيها من أصول مهاجرة باعتبارها «غيتوهات»، وتوزيع القاطنين بشكل يمنع تشكّل مجتمعات



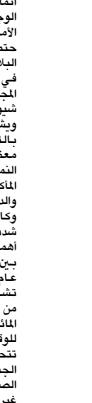
لاجئتان على مقربة من مخيم للاجئين في السويد (دايفيد راموس/ Getty)

موازية لا علاقة لها بالحياة السويدية، وينشأ فيها مراهقون بمعزل عن القوانين والقيم في ويعترح هولاء تبتي بهدم بعض المجمعات السكنية التي تكتظ

ويقول مراد عويضة، وهو شاهد عيان من لينشوبينغ (جنوب وسط)، إنه «بعد 45 سنة من الهجرة إلى السويد، باتُ من المخجل أن أرى كيف تغيرت الأمور. توجه جيلنا إلى السويد لتأسيس حياة وعمل شريف وتحسن شروط حياة الأبناء وبات الواقع ر. البوم عبارة عن بطالة وتسرب مدرسي وتشوُّبه فئة قلبلة لكل ما بنته محتمُّعاتُّ الهجرة والاغتراب». ويخشى في حديثه لـ «العربى الجديد»، أن يكون «للمعركة الهمجية التى شهدها مستشفى لوند تأثير

النص الكامك الموقع الالكتروني

كبير. أتفهم بالطبع غضب الشارع السويدي من تفاقم الأمور وخشيته على بلده».



كلُّ أشكال الفوضى والسرقات وإطلاق الرصاص وإلقاء القنابل ليلاُّ ونهاراً، التي تضاعفت في الأيام الاخيرة لتمثّل خروقاتً أمنية خطيرة تستهدف الناس وأرزاقهم ويؤكد يمق أنّ مدينته «تعيش في بؤس على الرغم من المراجعات ورفع الصوت»،

متسائلاً «هل يعقل أن تعيش طرابلس، العاصمة الثانية للبلاد، بلا كهرباء وخدمات، فيما المواطن الفقير يعيش وسط هذه الموجة العاتية من الأسعار الجنونية وهو لا يملك قوت يومه؟». ومن دون أن يبرّر يمق الحوادث وأعمال السلب، غير أنّه يراها «طبيعية في ظل انعدام الحلول

السُّمنة نمط «غربِي» جديد في الصين

حازیه درات «پرعمتاا» طمش الثقافة الصسة وتقالىدها البوم لوائح الطعام الأكثر ميلأ إلى ترويح مأكولات الوحيات السرعة الملائة بالدهون التى تتسب فى مشكلات السّمنة الزائدة للمحتمع

لکنن. **علی آبو مریحیل**

تظهر أرقام حديثة أصدرتها اللجنة الوطنية للصحة في الصين أن 600 مليون شخص يعانون من السُّمنةً. ويقول مسؤولون في اللجنة إن «أكثر من 50 في المائة من العالغين، وحوالي 20 في المائة من الأطفَّال في الفِّئة العمرية بين 6 سنوات و17 سنَّة، وواحد في المائة من أولَّنك الدُّين تقل أعمارهم عن 6 سنوات يعانون من زيادة في الوزن». ويعلّق خبراء على هذه الأرقام بأن معاناة حوالي نصف سكان الصين من السمنة «تعنى أن البلاد تواجه مشكلة صحية خطرة»، ويدعون إلى اتباع نهج شمولي للحدّ من السُّمنة وبناء مجتمع صحى، فيما يغزو بعضهم ارتفاع معدلات السمنة إلي أنماط حياة جديدة مثل الإقبال الشديد على تناول الوجبات السريعة بتأثير الانتشار الواسع للمطاعم الأميركية، «ما يعنى أن هذا الواقع هو نتيجا حُتمية للانفتاح على الثّقافة الغربيّة التّي غزت

البلاد في مجالات عدة». فى المقابل، يرى آخرون أن انتشار السُمنة ا المجتمع الصيني، يشير إلى تحوّل الصين من دولةً شيوعية إلى دولة رأسمالية.

ويشيرون إلى أن السُّمنة اقترنت حتى وقت قربب بالثراء والمُظاهر الرأسمالية، أما اليوم فيُعانُ معظم الصينيين من وزن زائد، كضريبة لسرعةً النمو الاقتصادي والميل نحو استهلاك مزيد من المأكولات التي تحتوي على نسبة عالية من الطاقة والدهون والأملاح والسكر.

وكانت السلطات تنبهت مبكراً لهذه المشكلة، إذ شددت الحكومة في خطتها الصحية الخمسية علم أهمية الوقاية منَّ السُّمنة ومكافَّحتها خصوصاً بين الأطفال، وتعهدت بتقليل معدلاتها بحلول عام 2030. كما دعت خطة التغذية الوطنية إلى تشجيع الناس على تبنى أسلوب حياة صحى من خلال تقليل تناول الملح اليومي بنسبة 20 ف المائة، واقترحت الخطة تعزيز عادات غذائية صحية للوقاية من زيادة الوزن داخل البرّ الرئيسي.

تتحدث اختصاصية التغذية فانغ شو لـ«العربي الجديد»، بأن ارتفاع معدلات السُّمنة في المجتمع الصيني مردّه الإقبال الشديد على تناولَ الأطعمةُ غير الصّحية. وترى أن «طبيعة الحياة الصناعية فرضت ميل الناس إلى استهلاك الوجبات السريعة



أبطاك في الوزت الزائد (زانغ ياو/ Getty)

اتخذت السلطات تداسر عدة لمعالحة الزيادة المفرطة في الوزن، لكن أحدأ لا يكترث بها

الغنية بالدهون والسعرات الحرارية، علماً أن عدم وجود تصنيف رسمي من الحكومة للأغذية غير الصحية بصعب مهمة حث الناس على ترك العادات السيئة التي ظهرت على هامش التطور والانفتاح الاقتصادي». وعن مخاطر وصول السُّمنة إلى معدلات غير مسبوقة في الصين، تقول فانغ: «السُّمنة سبب رئيسي لأمراض مزمنة عدة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم وجلطات الدماغ. وتكمن المخاطر في تحوّل المرض إلى عادة داخل المجتمع، ما يعني تعايش الناس مع كونهم من أصحاب الأوزان زائدة خصوصاً الأطفال الذين باتوا يدمنون ممارسة ألعاب الفيديو، والجلوس فترات طويلة أمام شاشات التلفزيون والهاتف

وجهاز الكومبيوتر، مع استهلاكهم كميات كبيرة من الأطعمة غير الصحية. ويضعنا ذلك أمام جيل خامل غير قادر على التفكير والإنتاج والإبداع» واللافت أن أباء في الصين اشتكوا في الفترة الأخيرة من قلة حصص التربية البدنية في المدارس

لتّربية والتعليم إلى التعهد بتكثيف الأنشطة لرباضية، واعتبارها أساسية في امتحانات الالتحاق بالمدارس الثانوية. ن حهته، يقول الباحث الصيني جياو لونغ، لـ «العربي الجديد»، إن «السبب الأولُّ لأزمة السُّمنة هو قلة الوعى وغياب البرامج الأكاديمية. ورغم أن السلطات اتَّخَذَت تدابير عدة لمعالَّجة الزيادة المفرطة في الوزن، لكنها ليست إلا نصائح عابرة لا يكترث أحد بها».

تَضِيفَ: «غَالِينَةُ الشَّرِكَاتُ المُصِنِّعَةُ لِلأَغْذِيةُ لِا تراعى المعايير الصحية، وتركز فقط على إنتاج طعام شبهي غني بمواد التحلية والنكهات، في حين لا تنفُذ إدارة الأُغذية والمشروبات أي مبادرة لحث الشركات على اتباع نهج صحى، مثّل سن قوانين رادعة لمن يخالف معايير محددة، وفرض عقوبات قد تصل إلى السجن. كما تحتاج الصين إلى سياسات وبرامج توعية لتثقيف الناس حول كيفية اختيار الطعام المناسب الذي يحتوي على نسب دهون منخفضة والحل الأمثل لعالحة هذه المشكلة هو ترك العادات الغربية السيئة المتمثلة في إدمان الوجبات السريعة، والعودة إلى المطيخ الصيني الغنى بالمأكولات الصحية، والتي لا تحتوى على سكر وأملاح، وتطهى بالماء وليس الزيت. كما يجب تناول اللحوم الحمراء بالحدّ الأدنى، مع التركيز على الخضروات والشاي الأخضر بدلاً من شرائح الهامبرغر والمشروبات الّغازية».

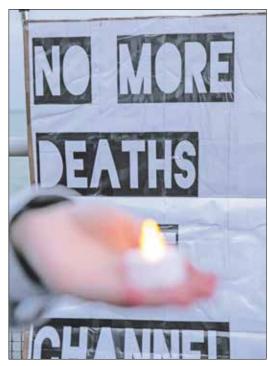
الابتدائية والإعدادية، معتبرين أن هذا الأمر تسبب

فى حال من الكسل لدى أبنائهم، ما دفع وزارة









مهاجرو القناة

بريطانيا وفرنسا لا ترافات لحالهم



لتسهيل ودعم إقامة المهاجرين في فرنسا، وإجراءات لزيادة الأمن بالموانئ في شمالٌ وغرب فرنسا. إلا أن منظمة العفو الدولية انتقدته لعدم مراعاته احتياجات المهاجرين. وجاء هذا الاتفاق بعد وفاة أربعة أشخاص، بينهم طفلان، بعد انقلاب قارب في المياه الفرنسية أثناء محاولته الوصول إلى المملكة المتحدة في أكتوبر/ تشرين الأول 2020. وبين إبريل نيسان وأغسطس أب 2020، دخل نحو 4600 شخص إلى بريطانيا على متن قوارب صغيرة عبر القناة الإنكليزية، علماً أن الرقم كان 1800 شخص في عام 2019. وكان المهربون يرسلون مهاجرين عبر القناة على متن شاحنات، بما في ذلكُ 39 شخصاً عثر عليهم موتى في شاحنة في إسيكس، بالقرب من لندن، في أكتوبر / تشرين الأول 2019. وخلال الأيام الأخيرة، سجلت موجة جديدة من المهاجرين الذين يعبرون القناة، مستفيدين من الأحوال الجوية الجيدة. ووصل 785 مهاجراً إلى بريطانيا بشكل غير قانوني في السادس من سبتمبر/ أيلول الجاري، بعد رقم قياسي بلغ 828 في يوم واحد في أغسطس/ أب الماضي، ليبلغ عددهم أكثر من 13 ألف لاجئ منَّذ بداية العام الجارى. إذاً، تتكرر الأزمة. وقبل أيام، وافقت وزيرة الداخلية البريطانية بريتي باتيل على استراتيجية جديدة القناة إلى فرنسا، التي ترفض الإجراء. (العربي الجديد) (الصور: Getty)



