

# مجتهم

## دراسة: الكمامة تقلل من مرات لمس الوجه

أظهرت دراسة نشرتها مجلة «جاما» العلمية، أن الكمامة تقلل من عدد مرات لمس الوجه والعينين خلال جائحة كورونا. وشملت الدراسة 4700 شخص من أوروبا وآسيا والولايات المتحدة، وتبين أن عدد مرات لمس الوجه انخفض كثيراً بين الآسيويين المشاركين، على عكس الأوروبيين والأميركيين. وهي دراسة تركز على ناحية اللمس، وليست أهمية الكمامة من عدمها لناحية انتقال العدوى عبر التنفس أو الرذاذ. وتعارض هيئة الصحة العامة في السويد التزام وضع الكمامة، وتعتبره غير ضروري في الحالات العادية. (راديو السويد)

## السودان: الأمطار تقتل 5 أشخاص وتدمر 1110 منازل

قالت وزارة الداخلية السودانية إن خمسة أشخاص لقوا حتفهم وأصيب ثلاثة آخرون، في الأيام الماضية، من جراء السيول والأمطار التي اجتاحت عدداً من المناطق في البلاد. وذكر وزير الداخلية، الطريقي إدريس، أن 1110 منازل انهارت بالكامل، مقابل 1272 انهارت جزئياً. وأوضح أن أربعة من المتوفين قتلوا بانهيار منازل عليهم بولاية الجزيرة، وسط السودان، بينما توفي الخامس غرقاً بولاية غرب دارفور. ولفت إلى أن مساجد ومتاجر ومؤسسات تعليمية بلغ عددها 26، تضررت، كما نفق 41 حيواناً. (العربي الجديد)

## مزاج

### ماذا لو كنا من كوكب الأرض؟

زينب مرعي

صنّف يوماً مستشار العلاقات والكتّاب جون غراي البشر على أنّ «المرأة من الزهرة والرجل من المريخ». ما إن أصدر غراي هذا الكتاب «الشعوي» حتى شاعت هذه المقارنة وأصبحت جزءاً من الثقافة الشعبية الأميركية. كتاب «الرجال من المريخ والنساء من الزهرة»، الصادر عام 1992، يُصنّف في خانة «المساعدة الذاتية»، وهو غير مبني على أيّ أساس علمي أو نفسي. ما عادت اليوم، للكتّاب أيّ قيمة جدية، لكن أخطر ما في الفكرة والمقارنة المحورية فيه، التي لا تزال حيّة حتى يومنا هذا، أنّه يسطح علاقة الجنسين بشكل كبير، عندما يعتبر أنّ الرجل والمرأة هما من كوكبين مختلفين، يعيشان متباعدين، مع كل ما يختزله ذلك من أنّ لكل منهما سلسلة عادات وتقاليد مختلفة، وأنعدام إمكانية تلاقيهما. لكن لم اختار غراي «الزهرة» ككوكب يمثل المرأة بينما «المريخ» رمزاً للرجل؟ كوكب «الزهرة» فعلياً هو كوكب بَرَقاق ومشرق، وهو أكثر الكواكب حرارة في المجموعة الشمسية. بسبب حرارته هذه، لا يمكن الاقتراب منه كثيراً، والضباب الذي يغطيه، يحجب إمكانية رؤية سطحه. بينما «المريخ»، هو رمز للثقة والاندياع الشجاعة والإقدام، والعمل الجاد. بالتالي من خلال هاتين المقارنتين، تصبح النساء بالنسبة إلى غراي من «المتكلمات» والرجال هم «الفاعلون»!

لو بقيت هذه الأفكار مدفونة في كتاب غراي لكان الموضوع بسيطاً. لكن المشكلة هي أنّ صورة المرأة والرجل في مخيلة غراي ليست سوى تعبير عن المخيلة الشعبية. فضبابية «فينوس» أو كوكب الزهرة، تعني أنّ المرأة لا تفهم نفسها حتى تجعل نفسها مفهومة للآخر. لا تعرف ما تريد، فتحتاجك يوماً أيها المريخ لتقرّر عنها وتخيرها بما تريده. هذا التشبيه المؤذي أيضاً، يعني الرجل من مسؤولية محاولة فهم المرأة أو الاستماع إليها، وبيّن عدم اعتبار ما تقوله تعبيراً حقيقياً عما تفكر وتشعر به. من هنا لا يعود تأييدها لشيء ما أو رفضها له، ذا أهمية فيمكن للرجل أن يعتبر عدم استماعه لها أو اكرامه لما تقوله مزحة، واتخاذ القرارات عنها واجب. فهي الشيء البراق، المزهو بنفسه في السماء، ذو الباطن الضبابي، غير العلوم أو المفهوم.

وبينما هو، بحسب كوكبه، يقرّر ويفعل ويسيطر ويعمل، بينما أنت تكتفين بالتكيف والتعايش، وعليك أن تناسبي توقعاته. أنت من «فينوس» حتى تنتظري، وهو من «مارس» حتى يبادر. اعتبارنا من كوكبين مختلفين هو محاولة للهروب من الحلول لمشاكلنا. فلو كنا نحن الاثنين من كوكب الأرض مثلاً، لو لم تكن هناك الزهرة أو المريخ لنهرب إليهما في نهاية اليوم، لكن علينا أن نجد طريقاً سليماً للتعايش، والاستماع بجدية لمرة واحدة للمرأة عوضاً عن الهروب خلف هذه المقارنات البدائية!



العمليات العسكرية في شمال سيناء مستمرة منذ سنوات (تأخذ دسوقي/ فرانس برس)

# معاناة نازحي بشر العبد

سيناء . محمود خليك

استمرت، معاناة مئات المواطنين المصريين، الذين اضطروا للنزوح من بعض قرى مدينة بئر العبد بمحافظة شمال سيناء، شرقي مصر، التي سيطر عليها تنظيم ولاية سيناء الموالي لتنظيم «داعش» قبل أسبوعين، نتيجة الظروف الصعبة التي يعيشونها لعدم توافر مسكن بديل، أو مساعدات حكومية. ورفض هؤلاء المساعدة المالية التي قدمت لها المحافظة لهم، والتي بلغت 500

## حملة اعتقالات

هاجم تنظيم ولاية سيناء، التابع لتنظيم «داعش»، قبل اسبوعين، معسكراً وعدة كمانت للجيش المصري بقرية رابعة، غرب مدينة بلر العبد، في شمال سيناء، ما احدث لمقتل واصابة عسكريين، ثم سيطر على قرى جنوب رابعة، وهي اقضية وقاطية والمريخ والجناين، ورفض علمه، ولشّت حملة اعتقالات بحق المواطنين للبحث عن المتعاونين مع الامن، ما اضطر عشرات الاسر للنزوح خارج القرى، بحثاً عن الامان.

مئات المصريين، جاءت من خلال المحافظة لتوزيع مبلغ مالي زهيد لا يكفي اجرة نقل الحاجيات الاساسية، واعتبار ذلك دعماً كافياً للأسر التي نزحت، بينما مطلب الاهالي في ظل هذا التقصير الحكومي لم يعد سوى إعادتهم إلى منازلهم وقراهم، وطرد تنظيم «داعش» الإرهابي منها، «هذا ما لم تفعله الدولة حتى الآن، ولا يبدو أنّها تسعى لذلك، تخوفاً من ردة فعل التنظيم الذي بدأ يؤسس لتواجده الدائم في قرانا التي اضطرتنا للنزوح منها، ويمارس نشاطاته فيها بكل راحة، ما يدفع المواطنين للقلق على مصيرهم، والتفكير في مصير النازحين من مدن رفح والشيخ زويد والعريش ووسط سيناء، والذين تبين أنّ نزوحهم الاضطراري سابقاً استمر طويلاً، ما يعني أنّ هذا النزوح سيكون بلا عودة أيضاً».

ويوضح أنّ النازحين من قرى بئر العبد، يعيشون في ظروف غير إنسانية في ظل عدم توافر الحد الأدنى من مقومات الحياة وانقطاعهم عن مصادر رزقهم، فيما تغيب الرعاية الطبية والاجتماعية عن عشرات المواطنين المحتاجين لذلك، بخلاف القلق الذي يتملكهم على مصير منازلهم وأراضيهم في ظل القصف الجوي على القرى، بينما تتوارد الأنباء حول هدم عشرات المنازل والمحلات التجارية والوحدات الصحية والتعليمية والبنى التحتية، ما يعني عدم صلاحية القرى للسكن مجدداً. وبينما يشدد على ضرورة تعويض الدولة المتضررين من هذه الأحداث، فليست هناك بوادر على قيام الدولة بواجباتها وهذا ما ظهر من خلال ضعف الدعم الأولي للمتضررين، وغياب الاهتمام بمطلب المواطنين بالعودة إلى منازلهم، وهو وضع سيستمر طويلاً في حال استمرت عملية الجيش المصري على الوتيرة الحالية.

جنه (31 دولاراً أميركياً) فقط، في حين أنّ الاحتياج الأولي لهم يفوق ذلك بأضعاف، ما دفعهم لتجديد مطلبهم بضرورة سعي الدولة إلى إعادتهم إلى قراهم من خلال طرد تنظيم «داعش» منها، بواسطة قوات الجيش المصري التي لم تحاول دخول القرى سوى مرة واحدة ولم تحقق الهدف.

وفي تفاصيل القرار الحكومي، نقلت وسائل إعلام محلية أنّ وزارة التضامن الاجتماعي خصصت مبلغ مليوني جنيه مصري (125 ألف دولار) كمساعدات عاجلة من صندوق الإغاثة لإنقاذها كتعويضات للأسر التي تضررت بسبب الحرب على الإرهاب بقرى بئر العبد في شمال سيناء. ووفقاً لحديث اللواء محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، فإنّه يتم صرف مبلغ 500 جنيهه (31 دولاراً) لكل أسرة تضررت بسبب الحرب على الإرهاب في مختلف قرى مركز بئر العبد من وزارة التضامن الاجتماعي، مضيفاً أنّه تم تجهيز مدارس «بئر العبد» و«6 أكتوبر» و«الشهداء» و«رمانة» و«الشيخ زايد» بـ450 بطانية و100 مرتبة، لإقامة الأسر التي تضررت في قرى بئر العبد، إلى جانب توزيع 1350 صندوق مواد غذائية من إدارة بئر العبد الاجتماعية و500 صندوق من «مؤسسة مصر الخير» ووطن ونصف طن من اللحوم على المتضررين. ولفت إلى تقديم مساعدات مالية لـ250 أسرة فقيرة بقرية رابعة من مؤسسة صنّاع الحياة في صورة حوالات بريدية لكل أسرة، إلى جانب التنسيق لإدخال 1000 صندوق مواد غذائية في إطار حملة «تحيا مصر» بالتنسيق مع فرع الهلال الأحمر المصري بشمال سيناء.

في تعليقه على كلّ ذلك، يقول أحد أعيان قرية قاطية التي نزحت غالبية سكانها لـ«العربي الجديد» إنّ الدولة، بعد غياب دام أكثر من أسبوع، عن معاناة

إليه، صار يسأل نفسه عن مفهوم نوم الزوج والزوجة على سرير واحد. وبعد البحث، تبين له أن الأمر يعود إلى ما قبل الثورة الصناعية، حين كانت الأسرة الفقيرة تنام على سرير عائلي واحد للحصول على الراحة والدفء. وبعد الثورة، حظي الأطفال بأسرة مستقلة، فيما ظل الأب والأم ينامان على سرير واحد. وتحول النوم إلى فرصة لا تستغل كما يجب لأنها ليست خياراً في الكثير من الأحيان.

(رَبِّي أَبُو عَمُو)

ولا يريدون لأحد أن يزجهم خلاله. وهذا يعني أنهم ليسوا مضطرين إلى تحمل صوت الشخير، والنوم المضطرب، والركل، وما إلى ذلك. وعلى الرغم من أنه لا يمكن للبعض النوم في غرف منفصلة، إلا أنهم يرغبون في الاستمتاع بنوم هادئ.

إلى ذلك، تحدث دابعد هيغنز عن تجربته في أحد المواقع اليابانية، وقد لجأ إلى هذا الخيار نتيجة شعوره بالتعب وزوجته بسبب نومهما في غرفة واحدة. وبعد التجربة التي بدت إيجابية بالنسبة

كان يريد مشاركة الأم والطفل/ الأطفال السرير أو النوم في غرفة منفصلة. وبحسب الدراسات العلمية، فإن النوم مع الطفل يساعد الطرفين على قضاء ليلة أكثر راحة، كما يساعد الطفل على الحفاظ على درجة حرارة ودقات قلب مستقرة. وفي الوقت نفسه، يقلل من متلازمة موت الرضع المفاجئ.

وفي وقت يعتقد العديد من الأزواج الذين يبدأون النوم بمفردهم أن الطلاق بات قريباً منهم، يرى اليابانيون الأمر بشكل مختلف، كونهم يقدرّون النوم كثيراً

يعرض موقع «برايت سايد» بعض الأسباب، ويشير إلى أن السبب الرئيسي الذي يجعل الأزواج اليابانيين ينامون في غرف منفصلة هو دوامات العمل المختلفة، ما يعني أن إيقاظ الشريك بعد العودة من العمل أو قبل الذهاب إلى العمل سيُتعب الشريك. لهذا، يصير النوم في غرف منفصلة منطقياً، بهدف الحصول على نوم صحي.

كذلك، تنام الأمهات اليابانيات مع أطفالهن، ويعدّ هذا تفصيلاً مهماً جداً في البلاد. وعلى الوالد أن يقرر ما إذا

لا تمنع البيوت أو الشقق السكنية الصغيرة الكثير من الأزواج اليابانيين من النوم في أسرة أو غرف منفصلة. ولا يتعلق الأمر بمشكلة في الحميمية أو العلاقة. ببساطة، يعتقدون أن الأمر جيد لهم. وينام نحو 53 في المائة من الأزواج في اليابان في غرف منفصلة. ويعتقد بعضهم أن هذا نابع من تقليد نوم الأطفال إلى جانب أمهاتهم، من جهة أخرى، لا بد من الإشارة إلى أن معدل الطلاق في اليابان أقل بكثير من الدول الغربية الأخرى. في هذا الإطار،

## أزواج يابانيون ينامون في غرف منفصلة

